

Les neurones

Gaine de myéline

100m/s (myélinisé)

L'information (influx nerveux) circule plus vite si la gaine de myéline est présente, pour cela un bon sommeil est primordial. Cela permettra par exemple de retenir plus facilement les informations vues la veille.



Voici quelques informations de base sur la structure du neurone ainsi que son rôle.

1m/s (amyélinisé)

Fente synaptique (permet de passer d'un neurone à l'autre).

Sans gaine de myéline

objectif

Il faut renforcer ses réseaux de neurones afin d'être plus performant, apprendre plus aisément, réactiver plus facilement et tout cela avec amusement.

Prenez rendez-vous pour votre première séance !!